10 FRAZIŲ, KURIOS PADĖS SUSIKALBĖTI SU VAIKU

1.Tu darai man GĖDĄ!	Eime, kur ramiau, kad galėtume dviese tai išspręsti.	Bendradarbiavimas
2. Tu beviltiškas!	Matau tau sunku, pabandom išsiaiškinti tai kartu.	Emocinė parama vaikui
3. Baik rėkti!	Pabandom kartu pūsti gimtadienio žvakutes. Ar prisijungsi? Pakvėpuokime kaip Dartas Veideris?	Mokymas reikšti emocijas tinkamu būdu
4. Sunervinai mane, nenoriu su tavim kalbėtis.	Aš supykau, kai nusiraminsiu grįšiu ir galėsime tęsti pokalbį.	Mokymas reikšti emocijas tinkamu būdu
5. Nesimušk!	Aš tave myliu, mes draugaujame, o nesimušame. Ar nori man paaiškinti, kas nutiko?	Emocinė parama vaikui
6. Mano kantrybė senka!	Pabandykite naudoti šviesoforo spalvas reikšti emocijas. Jei žalia - aš ramus, geltona – susierzinęs, raudona – piktas. Tad galime klausti: „Kaip jautiesi? Kokia šviesaforo spalva? Tai ką galime padaryti, kad abu jaustume į žalią spalvą?	Mokymas reikšti emocijas tinkamu būdu
7. Aš nekeisiu bausmės, pasakiau ir baigta	Atsiprašau, kad tau nepatinka mano sprendimas, ką kitą kartą siūlai daryti, jei toks tavo elgesys vėl pasikartos?	Mokymas spręsti problemas
8. Baik kartot „Ne“	Girdžiu, kad sakai „Ne“, Supratau tu to nenori. Pakalbame, ką galime daryti kitaip?	Bendradarbiavimas
9. Baik! Kiek galima!	Aš čia su tavimi. Aš tave myliu. Tu esi saugus. Aš tik noriu padėti tau nurimti.	Emocinė parama vaikui
10. Mes jau išvykstame!	Ką dar turi atlikti, kad būtum pasiruošęs išvykti?	Savarankišku mo ugdymas